

МКДОУ «Детский сад с. Полевое»

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 26.08.2024г.



Утверждено:
Заведующим МКДОУ
Маша Н.В. Шиповалова
Приказом 76 от 26.08.2024г.

Учебный план на 2024 – 2025 гг.

Возрастная группа	Количество НОД в неделю		
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками ДОУ	Всего
Первая младшая	6/60%	4/40%	10
Вторая младшая	8/80%	2/20%	10
Средняя группа	7,75/77,5%	2,25/22,5%	10
Старшая – подготовительная группа	9,5/73%	3,5/27%	13
	10,5/75%	3,5/25%	14

Учебный план первая младшая группа

По нормам действующего СанПиН продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3-х лет – не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Основные виды организованной образовательной деятельности в первой младшей группе с детьми от 2 до 3 лет

Виды организованной деятельности	Периодичность
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений / Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Приобщение к социокультурным ценностям / Ознакомление с миром природы)	1
Развитие речи / Чтение художественной литературы	2
Физкультура	3
Рисование	1
Лепка	1
Музыка	2
Общее количество	10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	Еженедельно
Прогулки	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно

Учебный план второй младшей группы

По нормам действующего СанПиН продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Планирование образовательной деятельности во второй младшей группе с детьми от 3 до 4 лет

Виды организованной деятельности	Периодичность
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений/ Развитие познавательно – исследовательской деятельности Приобщение к социокультурным ценностям/ Ознакомление с миром природы	2
Развитие речи/Чтение художественной литературы	1
Рисование	1
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическая культура	3
Музыка	2
Общее количество	10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Развитие познавательно–исследовательской деятельности	еженедельно
Конструктивно– модельная деятельность	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Учебный план средняя группа

По нормам действующего СанПиН продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Планирование образовательной деятельности в средней группе с детьми от 4 до 5 лет

Виды организованной деятельности	Периодичность
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений).	2
Развитие познавательно– исследовательской деятельности Приобщение к социокультурным ценностям/ Ознакомление с миром природы	
Развитие речи/Художественная литература	1
Рисование	1
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическая культура	3
Музыка	2
Общее количество	10
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Развитие познавательно–исследовательской деятельности	еженедельно
Конструктивно– модельная деятельность	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Учебный план старшая группа

По нормам действующего СанПиН продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут .

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В

середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Планирование образовательной деятельности детей в старшей группе от 5 до 6 лет

Виды организованной деятельности	Периодичность
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений/ Развитие познавательно–исследовательской деятельности Приобщение к социокультурным ценностям. Ознакомление с миром природы	3
Развитие речи/ Художественная литература	2
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическая культура	3
Музыка	2
Общее количество	13
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Конструктивно– модельная деятельность	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках) развития	ежедневно

Учебный план подготовительная группа

По нормам действующего СанПиН продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ти лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине

времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Педагог самостоятельно дозирует объём образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Основные виды организованной образовательной деятельности в подготовительной к школе группе с детьми от 6 до 7 лет

Виды организованной деятельности	Периодичность
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений. Развитие познавательно–исследовательской деятельности/ Приобщение к социокультурным ценностям. Ознакомление с миром природы	4
Развитие речи	2
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическая культура	3
Музыка	2
Общее количество	14
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Конструктивно– модельная деятельность	еженедельно
Развитие познавательно–исследовательской деятельности	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

